

**dr. werner antal**  
*ManagementTraining & -Therapie*  
Beratung, Coaching, Mediation, Einzel- & Gruppengespräche



## **Faszination Wüste – Bewegung und Bewegtheit (motio e emotio) Führungskräfte-seminar**

### **Warum?**

Erfolgreiches Führen erfordert heute kraftvolle, eigenständige und selbstverantwortliche Zielsetzung, achtsames Umgehen mit der Ressource Mensch und ein wohlüberlegtes und wirksames Gestalten von strukturellen Bedingungen. Leistungs- und lebensfördernde Impulse gezielt zu setzen und funktionale Beziehungsnetzwerke im Führungsumfeld aufzubauen bzw. zu verstärken, sind die Herausforderungen an professionell arbeitende Führungskräfte.

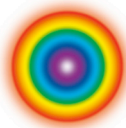
Dass in gewohnter Umgebung mit gewohnten Verhaltensmustern eher nur gewohnte Ergebnisse entstehen, spricht für einen "Veranstaltungsort", der auch radikal neue bzw. konsequente Antwortkonzepte ermöglicht und unterstützt.

### **Wohin?**

Wesentlicher Zweck dieser Veranstaltung ist es, in ungewohnter Umgebung starke Impulse für wirkungsvolles Führungsverhalten zu setzen und eine bewusste sowie konsequente Weiterentwicklung der Persönlichkeit des Führenden zu ermöglichen.

### **Was?**

- Auseinandersetzung mit den eigenen Grundannahmen und -werten, die für das Arbeiten und Führen prägend sind.
- Klärung von Visionen, Zielen und Absichten, die zur autonomen Selbstbestimmung wichtig sind.
- Erarbeitung von neuen Zugängen zur Wahrnehmung und Interpretation der Lebens- und Arbeitsrealität.



**dr. werner antal**  
*ManagementTraining & -Therapie*  
Beratung, Coaching, Mediation, Einzel- & Gruppengespräche

- Entdeckung und Entwicklung der eigenen Energiequellen als Ausgang für Freude, Leistungsfähigkeit und Motivationskraft.
- Reflexion und Austausch von Prinzipien, Konzepten und Methoden der Selbst- und Fremdsteuerung zur bewussten Durchführung der Führungsaufgabe
- Erweiterung des Kommunikationsverhaltens durch analoge und bewegende Bearbeitung der Themen Beziehung, Ziele, Strukturen, Schöpferkraft und Liebe.

Teilnehmer sind in geführten Gruppen mit Aufgabenstellung 4 – 5 Stunden in der Wüste unterwegs (z. T. laufend) und kehren dann zum Ausgangspunkt (Hotel in Eilat) zurück, um in Einzel- oder Gruppenarbeiten die Erlebnisse, Analogien und Ergebnisse aufzuarbeiten bzw. zu vertiefen. Die Bewegung (Laufen) soll Bewegtheit schaffen und damit möglich machen, das eigene Wahrnehmungsfeld zu erweitern.

Meditationsübungen in und außerhalb der Wüste sollen Bewusstseinsweiterungen ermöglichen.

Verschiedene bioenergetische Übungen (Körperübungen) sollen die eingeleiteten Prozesse verstärken helfen und zusätzliche Optionen des Körperlichen aufzeigen.

### **Wie?**

In der Dreidimensionalität von Körper, Geist (Verstand) und Seele (Emotionalität) mit Achtsamkeit unterwegs sein, aus dem klaren, einfachen Umfeld der Wüste Negev neue mögliche Strukturen für gestaltende Aufgaben analog entwickeln und durch Meditation, Körperübungen und Fallbeispiele in Form von Einzel- und Gruppenaufgaben das Führungsverhalten erweitern.

### **Wer?**

Führungskräfte, denen das Arbeiten an diesen Themen wichtig ist, aber auch all jene, die an ihrer eigenen Entwicklung im besonders energetischen Umfeld der Negev arbeiten wollen

### **Wieviel?**

~ Euro 2.975,-\* inkl. Flug, Transfer, Unterkunft in \*\*\*\*Hotel mit Vollpension inklusive aller Getränke, Seminargebühr;

Teilnehmeranzahl min. 8 - max. 12 Personen

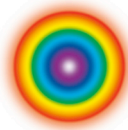
\*exakter Preis erst nach Fixbuchung des Fluges feststehend → Frühbuchung empfehlenswert

**Termin: aktuell -> siehe <http://www.mtt-antal.at/seminare.php>**

6 Tage (davon 1 Tag Anreise, 1 Tag Abreise)

### **Wo?**

in der Nähe von Eilat, rotes Meer, Wüste Sinai/ Negev



dr. werner antal

ManagementTraining & -Therapie

Beratung, Coaching, Mediation, Einzel- & Gruppengespräche

**Wichtiger Hinweis:**

Mit der Anmeldung zu diesem Seminar bestätigt der/die TeilnehmerIn, dass er vollkommen gesund ist, sich über die politischen und sonstigen Risiken, die so ein Wüstenaufenthalt mit sich bringt, voll informiert hat und bewusst ist und das er/sie sich nach Absprache mit seinem/ihrem Hausarzt auch um die notwendigen Impfungen gekümmert hat.

„JEDER SCHRITT – GLEICHGÜLTIG WIE KLEIN ER SEIN MAG DEN WIR UNTERNEHMEN, UM DIE BEDÜRFNISSE DER MENSCHEN, DENEN WIR DIENEN MÖCHTEN, ZU VERSTEHEN, VERBINDET UNS STÄRKER MIT IHNEN UND BRINGT UNS EINEM HÖHEREN FÜHRUNGSSTANDARD NÄHER.“

*Mahatma Gandhi*

©-copyright by, dr. werner antal, MTT-ANTAL, A-1080 Wien, Austria, www.mtt-antal.at