

**dr. werner antal**  
*ManagementTraining & -Therapie*  
Beratung, Coaching, Mediation, Einzel- & Gruppengespräche



## **Seele & Sahara** – unter freiem Himmel, von Nomaden behütet

### **Warum?**

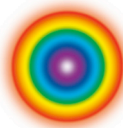
Unsere Gesellschaft ist gekennzeichnet von Wirtschaft, Technologie und rationaler Planung. Gleichzeitig machen wir die Feststellung, dass wir trotz unseres Fortschrittes damit immer mehr Probleme schaffen. Wir brauchen andere Zugänge zu einerseits Problemlösungen, andererseits Gedankenmodellen der Selbstverwirklichung. Der Wunsch nach der Entdeckung der inneren Potentiale und des Erlebens der energetischen Kraft der Emotionalität nimmt zu.

### **Wohin?**

Erfahrung und Entdeckung des Alleinseins in der Weite der Wüste unter freiem Himmel. Aufspüre der eigenen, emotionalen Bewältigungsmechanismen in Form der Gefühle von Angst, Wut, Nähebedürfnis und Anerkennung. Wiederentdeckung und Entwicklung unserer kindlichen Potentiale im Denken und Fühlen („Herzintelligenz“). Nach Innen und nach Außen schauen.

### **Wie?**

Übungen zur Wahrnehmung und Erfassung des Ganzheitlichen, des Schöpferischen, des Göttlichen in uns. Das Kind in uns wieder entdecken und erleben. Kindheitstraumas bewusst machen, aufarbeiten und in positive Energie umwandeln. Mentale Blockaden lösen und emotionale Potentiale aktivieren



**dr. werner antal**  
*ManagementTraining & -Therapie*  
Beratung, Coaching, Mediation, Einzel- & Gruppengespräche

**Womit?**

- Energetische Analyse
- Meditation
- MSE®-Mentale Software Entwicklung

**Wer?**

Jeder, der den Weg seiner persönlichen Entwicklung, insbesondere der emotionalen weiterverfolgen möchte und sich diesem besonderem Erlebnis von Stille und Weite der Sahara stellen möchte, der kurzzeitig total aus dem Gewohnten aussteigen möchte und weitere persönliche Entwicklungsschritte möglich machen möchte

**Wieviel?**

€ 1.985,- für Flug nach Djerba und retour, Transfer, Verpflegung, Kamelausritte, Übernachtung im Schlafsack unter freiem Himmel, Teilnehmeranzahl min. 15 – max. 21 Personen

**Dauer:**

7 Tage

**Termin: aktuell -> siehe <http://www.mtt-antal.at/seminare.php>**

**Ablauf:**

Flug nach Djerba, Transfer ins Basislager nach Douz, Übernachtung mit Nomaden im Freien, Tagesausflüge, Kamelausritte, Einzel- und Gruppenarbeiten, ein großes Zelt steht zur Verfügung.

**Wichtiger Hinweis:**

Mit der Anmeldung zu diesem Seminar bestätigt der/die TeilnehmerIn, dass er vollkommen gesund ist, sich über die politischen und sonstigen Risiken, die so ein Wüstenaufenthalt mit sich bringt, voll informiert hat und bewusst ist und das er/sie sich nach Absprache mit seinem/ihrem Hausarzt auch um die notwendigen Impfungen gekümmert hat.

**„WER EINMAL SICH SELBST GEFUNDEN HAT, DER KANN AUF  
DIESER WELT NICHTS MEHR VERLIEREN.“**

*Stefan Zweig*